

Bonjour,

Nous vous invitons à lire cet extrait du livre de Benjamin Creme « Les Lois de la vie : Enseignements de Maitreya ». Vous constaterez en parcourant la table des matières (au début du texte) l'incroyable nombre de sujets fascinants qui sont abordés dans cet ouvrage.

Nous sommes convaincu que cette lecture vous aidera dans votre évolution spirituelle et vous incitera à vous procurer ce livre de plus de 375 pages.

Pour ce faire, visitez notre site à www.taraquebec.org

Le responsable

BENJAMIN CREME

LES ENSEIGNEMENTS DE MAITREYA
LES LOIS DE LA VIE

Traduit de l'anglais

Partage Publication

Share France, association loi 1901
BP 242, 42014 Saint-Etienne Cedex 2, FRANCE

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION

CHAPITRE I

LE SEIGNEUR EST AVEC VOUS. SOYEZ VOUS-MÊMES

| | |
|--|----|
| Qui est Maitreya ? | 11 |
| Le Maître intérieur | 11 |
| Faites l'expérience de ma présence en vous | 12 |
| Le respect de soi | 12 |
| Le détachement | 13 |
| L'autosatisfaction | 13 |
| Soyez vous-mêmes. | 14 |
| Regardez en vous | 15 |
| N'imitiez personne. | 15 |
| Le Tout-puissant | 15 |
| Les instructeurs spirituels et les ismes | 16 |
| L'expérience directe | 16 |
| Je suis avec vous | 17 |
| Vous êtes uniques et égaux | 17 |
| Connaître le Seigneur | 18 |
| La simplicité | 18 |
| La mort | 19 |
| La onzième heure. | 19 |
| Shiva, Vishnou, Brahma | 20 |
| L'individualité est sacrée | 20 |
| Ne m'adorez pas | 21 |
| Mon armée est partout | 21 |
| La création | 21 |
| Gardez le miroir limpide | 21 |
| Salman Rushdie | 22 |
| Profitez de la vie | 23 |
| Le bonheur | 23 |

| | |
|---------------------------|----|
| Faites-vous plaisir | 23 |
| La diversité dans l'unité | 23 |
| L'immortalité | 24 |
| La note de la vérité | 24 |
| L'unicité | 24 |

CHAPITRE II

SOI, CONSCIENCE ET DETACHEMENT

| | |
|---|----|
| Être et devenir | 25 |
| Qu'est-ce qui change ? | 26 |
| Votre seconde nature | 27 |
| Le pouvoir de la pensée | 28 |
| Le nécessaire | 28 |
| La personnification | 29 |
| Les religions | 31 |
| Jésus et le Bouddha. | 31 |
| Krishnamurti | 33 |
| La manipulation génétique | 34 |
| Ne jouez pas avec les forces de la création | 35 |
| Le conditionnement | 35 |
| L'expérience du Tout-puissant | 37 |
| La sexualité | 37 |
| Ne courez pas après moi | 39 |
| Seul le Soi compte. | 39 |
| L'attachement | 40 |
| Les gourous peuvent chuter | 41 |
| Le détachement | 42 |
| L'expérience du Soi intérieur | 42 |
| A coeur ouvert | 43 |
| L'honnêteté mentale | 44 |
| L'éducation | 44 |
| L'innocence | 44 |
| Les jardins | 44 |
| La Gloire du Seigneur | 45 |
| Ne jugez pas les autres | 45 |
| Les radiations divines | 45 |
| Divinité et bénédictions | 45 |
| Conscience du Soi et conditionnement | 46 |
| La véritable divinité | 46 |

| | |
|--|----|
| Le changement | 46 |
| L'équilibre | 46 |
| Aide-toi toi-même | 47 |
| La solitude. | 47 |
| L'environnement | 48 |
| Le respect de l'environnement. | 48 |
| La tâche de l'instructeur | 48 |
| Les sermons | 49 |
| La conscience est plus puissante que les bombes nucléaires | 49 |
| M. Gorbatchev. | 49 |
| Une interdépendance croissante | 50 |
| Qu'est-ce qui change ? | 50 |
| Le problème des « ismes » | 50 |
| La société | 51 |
| Me connaître | 51 |
| L'acteur et le Soi | 51 |
| Les centres d'éveil de la conscience | 52 |
| Dans la lumière, la controverse n'existe pas. | 52 |
| La conscience et les enfants | 53 |
| La vie après la mort | 53 |
| La conscience purifiée | 54 |
| L'attachement aux forces. | 54 |
| Le détachement est le plus puissant des « médicaments » | 54 |
| Pourquoi « glorifier » ? | 55 |
| Les mystères de la vie | 55 |
| Les politiciens | 56 |
| Les voleurs et les saints .. | 56 |
| La possessivité | 57 |
| Une seule expérience véritable est suffisante. | 57 |
| Pourquoi comparer ? | 57 |
| L'ignorance et la connaissance | 57 |
| L'innocence attire | 58 |
| Le Soi | 58 |
| Environnement et individualité | 58 |
| Le « bain » du mental et le « bain » de l'esprit | 58 |
| Le renouveau | 59 |
| La vie est équilibre | 59 |
| Le troisième œil | 60 |
| La perfection | 60 |
| Les causes de la souffrance | 60 |

| | |
|--|----|
| Le Soi et le mental.. | 61 |
| Le rôle du Soi | 62 |
| Le chemin de l'éveil | 62 |
| Amis et ennemis | 62 |
| Qui est votre ennemi ? | 63 |
| Le conditionnement _ | 63 |
| Le conditionnement et la peur | 64 |
| Le conditionnement et le karma. | 64 |
| L'évolution | 65 |
| Un nouvel état de conscience | 67 |
| La langue | 68 |
| Le processus de prise de conscience | 68 |
| La nature de l'expérience | 69 |
| Il existe d'autres dimensions | 70 |
| La pratique | 70 |
| Le sida | 71 |
| La prière et la méditation | 71 |
| La création | 72 |
| Création et lumière. | 73 |
| Conscience et conscience suprême. | 74 |
| Pourquoi il faut être détaché | 74 |
| Le karma_ | 74 |
| La paix et la guerre | 75 |
| La vénération du pouvoir | 75 |
| La vie, la lumière et la création. | 76 |
| Le détachement conduit à l'absence de peur | 77 |
| Sans détachement, pas de salut | 78 |
| L'attachement aux pouvoirs spirituels | 78 |
| Évoluez à un rythme naturel | 78 |
| La propriété. | 79 |
| La voix. | 79 |
| Ne vous « appropriez » pas la connaissance | 79 |
| Le chemin de la conscience | 80 |
| Imposer quelque chose n'est pas divin | 81 |
| Un bateau sans gouvernail | 81 |
| La cause et l'effet. | 82 |
| Le changement. | 82 |
| Soyez ce que vous êtes | 83 |
| La tentation | 83 |

| | | |
|-------------------------------------|---|----|
| Le Soi et l'ego | - | 84 |
| Vous et moi sommes Un | | 84 |
| La divinité et le détachement | | 85 |
| Aime ton prochain | | 85 |
| Connaissance, sagesse et conscience | | 85 |
| Ne pas reculer, aller de l'avant | | 86 |

L'art de la guérison

| | | |
|-----------------------------|--|----|
| La guérison | | 87 |
| Le problème du sida | | 87 |
| Le sida | | 89 |
| La guérison par la prière | | 89 |
| Le végétarisme | | 89 |
| La dépression | | 90 |
| Schizophrénie et dépression | | 90 |
| La cécité | | 91 |

CHAPITRE III

LIBERTE INDIVIDUELLE, LIBERTE CIVILE ET SALUT

| | | |
|---|----|-----|
| Liberté individuelle, liberté civile et salut | - | 93 |
| La liberté individuelle | | 93 |
| Liberté et salut | - | 93 |
| Liberté et possession | | 93 |
| Liberté et destin | | 94 |
| Liberté et forces du marché | | 94 |
| Les vrais prisonniers | | 94 |
| Les constitutions nationales | | 94 |
| Courants positifs et négatifs | | 95 |
| L'énergie créatrice | | 96 |
| Le salut | | 96 |
| Énergie et oppression | | 96 |
| Mari et femme, nation et pays | | 97 |
| L'espace et la paix | | 98 |
| L'occident et la démocratie | .. | 98 |
| La Chine et les «ismes» | | 98 |
| La liberté en Chine | | 100 |
| Le rythme de l'évolution | | 100 |

| | |
|--|--------|
| Russie soviétique : déchaînement des forces de l'évolution | 101 |
| Le passé ne peut être ressuscité | 101 |
| Union soviétique : l'interdépendance | 102 |
| La liberté, c'est l'interdépendance | 103 |
| La liberté est un droit | 104 |
| L'art de l'évolution | 104 |
| Les États-unis | 105 |
| L'Inde | 105 |
| La coupe du monde de football | 105 |
| La liberté est mouvement | 106 |
| Profiter des bienfaits de la vie | 106 |
| La vie aux États-unis | 107 |
| Un bateau sans gouvernail | 107 |
| La vraie liberté | 108 |
| Apprenez à nager | 108 |
| Les institutions | 108 |
| Involution et évolution | 109 |
| La seule constitution | 109 |
| Méditer sur la lumière | 110 |
| Le service | 110 |
| L'attachement aux pouvoirs spirituels | 110 |
| La stérilité | .. 111 |
| La folie | 112 |
| Le problème de tout un chacun | 112 |

CHAPITRE IV

LA LOI DE CAUSE ET D'EFFET : COMPRENDRE LES ENERGIES

La perception des schémas

| | |
|--|-----|
| Les actions humaines violentes perturbent l'équilibre planétaire | 115 |
| La loi spirituelle | 116 |
| L'explosion de la plate-forme pétrolière | 117 |
| Les pensées destructrices collectives | 117 |
| La guerre au Moyen-Orient | 118 |
| L'Arabie Saoudite et la Grande-Bretagne | 118 |
| L'Arabie Saoudite | 118 |
| La sécheresse aux États-unis | 119 |
| Les forces de sécurité et le terrorisme | 120 |

| | |
|--|-----|
| Les explosions nucléaires | 120 |
| Le Moyen-Orient | 120 |
| L'Afrique du Sud | 121 |
| La <i>poil tax</i> en Grande-Bretagne | 121 |
| L'Afghanistan et l'Union soviétique | 121 |
| La loi de cause et d'effet et la destinée | 121 |
| La paix est indépendante de la cause et de l'effet | 122 |

L'énergie et la nature

| | |
|---|-----|
| Comprendre l'énergie | 122 |
| L'espace intérieur | 124 |
| L'utilisation de l'énergie et sa manipulation | 126 |
| Les catastrophes naturelles | 127 |
| Les séismes | 127 |
| Des inondations et des séismes en Grande-Bretagne | 127 |
| Le Bangladesh. | 128 |
| L'ouragan Gilbert. | 128 |
| La nouvelles énergie | 129 |
| Un séisme aux États-unis | 129 |
| Les explosions nucléaires souterraines. | 130 |
| L'épidémie de grippe | 130 |
| Hong Kong, votre patrie. | 131 |
| La Chine : le maintien de l'ordre par la force..... | 132 |
| La Chine : une énergie destructive | 132 |
| Catastrophe naturelle en Chine. | 133 |
| .La circulation d'énergie. | 133 |
| L'énergie est cyclique | 134 |
| L'attachement et le détachement. | 134 |
| Des désastres engendrés par l'homme | 134 |
| Des événements inhabituels | 136 |
| Des secousses sismiques, un prélude | 136 |
| Les séismes en Europe de l'Est | 136 |
| Les forces de la nature | 137 |
| Les idéologies polluent... | 137 |
| Des destructions massives dans le monde entier | 137 |
| Vous ne pouvez pas tromper la nature | 138 |
| Des séismes, des inondations, des glissements de terrains | 138 |
| Un cycle de destruction | 139 |
| La guerre libère les instincts animaux | 140 |
| Les éléments naturels | 141 |

| | |
|---|-----|
| La guerre du Golfe | 142 |
| La violence de la guerre a déclenché une réaction | 143 |
| L'Onu représente le germe du Parlement mondial | 144 |

Les forces du marché

| | |
|--|-----|
| Le mercantilisme : un nouveau terrain d'expression | 145 |
| La privatisation de l'eau | 147 |
| Les freins de la vie | 147 |
| Les forces sataniques | 148 |
| Le Japon | 148 |
| Le Japon et le marché financier | 148 |
| L'art de l'égoïsme | 149 |
| La Bourse de Tokyo | 150 |
| L'effondrement des systèmes économiques | 150 |
| Les forces du marché ont dévoré le japon | 150 |
| Japon : corruption et désintégration de la famille | 151 |
| L'abnégation des Japonais | 151 |
| Margaret Thatcher et les forces du marché | 151 |
| Margaret Thatcher et les forces obscures | 152 |
| Une culture européenne | 153 |
| L'Est et l'Ouest | 153 |
| La conscience sociale | 154 |
| L'essence des forces du marché | 154 |
| Pas de nations sans individus | 155 |
| Les forces du marché créent un ogre | 156 |
| Les forces du marché seront apprivoisées | 156 |
| L'effondrement mondial | 156 |

Le crime et la violence

| | |
|---|-----|
| La criminalité dans les villes | 157 |
| Les prisons | 158 |
| La situation critique dans les prisons | 158 |
| Des drogues données aux prisonniers | 159 |
| Les lois et les règlements | 160 |
| Les forces négatives | 161 |
| Une nourriture appropriée pour le corps | 161 |
| Des changements <u>dans</u> les prisons | 162 |
| La révolution dans les prisons | 162 |
| Une transformation chez les prisonniers | 162 |
| Les forces armées | 163 |

| | |
|--|-----|
| Les soldats sont désorientés | 163 |
| Le devoir . | |
| La cause de la toxicomanie | 164 |
| Les drogues | 164 |
| Se nourrir convenablement. | 165 |
| Drogue : le pouvoir de l'environnement..... | 166 |
| La toxicomanie | 167 |
| Les drogues sont des « ismes » | 169 |
| Abattre les terroristes | 169 |
| Le terrorisme et la vengeance | 170 |
| La genèse de la violence | 171 |
| La criminalité en Grande-Bretagne. | 172 |
| Grande-Bretagne : la violence va s'accroître | 172 |
| Des crimes gratuits. | 173 |
| L'Irlande du Nord | 174 |
| Les pensées sont des énergies | 174 |
| Des forces incontrôlées | 175 |
| L'énergie nucléaire, l'énergie de la pensée | 175 |
| Les combustions spontanées | 176 |
| Le meurtrier | 176 |
| Le meurtre se trouve dans le mental | 177 |

**La politique, les hommes politiques, les
dirigeants**

| | |
|--|-----|
| Le dogmatisme politique | 178 |
| Les hommes politiques | 179 |
| Les hommes politiques face aux conséquences de leurs actes | 179 |
| Le principe d'impartialité | 179 |
| L'autosatisfaction dans le système judiciaire...._ | 180 |
| La corruption | 181 |
| Le chef d'une nation | 181 |
| Diriger | 181 |
| L'imposition d'une idéologie | 182 |
| La privatisation | 182 |
| Un vide va se créer en Grande-Bretagne | 183 |
| Grande-Bretagne : scandales politiques | 183 |
| La nouvelle énergie | 184 |
| Grande-Bretagne : scandales financiers | 184 |
| Grande-Bretagne : diversion de l'attention | 185 |
| Cause et effet | 185 |

| | |
|--|-----|
| Hypocrisie politique | 186 |
| Le danger d'un esprit vide | 187 |
| La corruption du système judiciaire | 187 |
| Un jeu politique | 188 |
| Le Moyen-Orient | 188 |
| Les célébrations de la Révolution française | 189 |
| La voix du peuple | 190 |
| Les dirigeants | 191 |
| L'évolution de la prise de conscience | 191 |
| La paix ou le terrorisme | 191 |
| Diplomatie au Moyen-Orient | 192 |
| Le pouvoir de la conscience | 192 |
| L'Inde et le Pakistan | 193 |
| Pas de véritable hostilité. | 193 |
| L'Irlande du Nord | 194 |
| Les hommes politiques d'Irlande du Nord | 194 |
| Les superpuissances | 194 |
| L'Occident | 195 |
| La Défense | 195 |
| Agir en tant que serviteur | 196 |
| Le respect du rythme et du tempérament des peuples | 196 |
| La paix et la guerre | 196 |
| De profonds changements politiques | 197 |
| Les hommes politiques ne sont pas à la hauteur | 197 |
| Des dirigeants corrompus | 197 |
| Le racisme | 198 |
| La diversité | 198 |
| La jeune génération | 199 |
| L'armement nucléaire | 199 |
| L'art de la politique | 199 |
| L'Allemagne | 200 |
| Un processus graduel | 201 |
| Le contact avec le peuple | 201 |
| Pas d'intérêts pétroliers | 201 |
| Une guerre civile | 202 |
| Les religions et les chefs religieux | |
| Aux évêques | 202 |
| Les chefs religieux | 202 |
| Les taudis | 203 |

| | |
|--|-----|
| Les faux prophètes | 203 |
| L'attachement aux pouvoirs | 203 |
| Les Églises | 204 |
| Les plus proches et les plus éloignés de moi | 204 |
| L'instinct animal | 205 |
| Histoires concernant Saï Baba | 205 |
| Les religions, des barreaux sur l'échelle de l'évolution | 207 |
| Les Écritures religieuses | 208 |
| Ne créez pas de barrières | 208 |
| Ne trompez pas les autres | 209 |
| Le dogmatisme religieux | 209 |
| Comprendre l'Islam | 210 |
| Le fondamentalisme islamique | 211 |
| Travailler ensemble et partager | 212 |
| N'enseignez pas avec attachement | 212 |
| Les chefs religieux | 212 |
| Le devoir des chefs spirituels | 212 |
| L'adhésion à un groupe | 213 |

CHAPITRE V

PERSPECTIVES HISTORIQUES**La crise au Moyen-orient (1988-1993)**

| | |
|---|-----|
| L'Irak | 215 |
| Le Koweït | 215 |
| La crise du Golfe, un jalon dans l'histoire de l'humanité | 216 |
| Saddam Hussein | 217 |
| Les soldats sont perplexes | 218 |
| Membres d'une même famille | 219 |
| La culture arabe | 219 |
| La crise du Golfe | 220 |
| Maitreya interviendra | 221 |
| Les Nations unies | 222 |
| Les otages | 222 |
| L'émir du Koweït | 222 |
| George H. Bush | 223 |
| Le Moyen-Orient | 224 |
| Défendre n'est pas attaquer | 224 |

| | |
|---|-----|
| La menace de guerre se répand | 225 |
| La survie politique | 225 |
| Un scénario effrayant | 225 |
| Le rôle des scientifiques | 226 |
| Le conflit du Golfe | 226 |
| Après le conflit du Golfe | 226 |
| La Syrie | 227 |
| Le nouveau rôle de l'Iran | 227 |
| L'occident et le Moyen-Orient | 228 |
| Saddam Hussein | 228 |
| La guerre du Golfe : ni vainqueur ni vaincu | 229 |
| Les Kurdes | 229 |
| L'arrivée de la démocratie | 230 |
| Le processus de changement | 230 |
| Saddam Hussein | 231 |
| Saddam, un homme de paille | 232 |
| L'Irak et l'Iran | 232 |
| Terry Waite | 232 |
| La libération de Terry Waite | 232 |
| Les otages du Moyen-Orient | 232 |
| Les effets de la crise du Golfe sur Israël | |
| Israël | 233 |
| Les soldats | 233 |
| Les juifs soviétiques | 234 |
| Une conséquence de la crise du Golfe | 234 |
| Les États-unis et le président Bush | |
| L'élection présidentielle aux États-unis | 235 |
| George H. Bush | 236 |
| Des promesses non tenues | 236 |
| Le prochain président sera démocrate | 236 |
| Le président G H. Bush | 236 |
| Le général Colin Powell | 237 |
| Grande-Bretagne : | |
| effondrement du gouvernement Thatcher | |
| Margaret Thatcher | 238 |
| La restructuration du gouvernement britannique | 238 |

| | |
|--|-----|
| Les priorités politiques | 239 |
| La révolte contre la <i>poli tax</i> . | 239 |
| Le gouvernement britannique | 240 |
| Les dépenses en armement | 240 |
| Des manifestations publiques | 241 |
| La trahison.. | 241 |
| La chute des conservateurs | 241 |

M. Gorbatchev et l'Union soviétique

| | |
|--|-----|
| L'Union soviétique | 242 |
| M. Gorbatchev | 242 |
| L'opposition attend | 242 |
| Une consommation effrénée | 243 |
| L'Union soviétique : une confusion grandissante | 243 |
| Les trois principes | 244 |
| L'ouverture de la société soviétique | 244 |
| Le déchaînement de la liberté | 244 |
| Les républiques soviétiques obtiendront la liberté | 245 |
| Problèmes internes | 245 |
| L'anarchie | 245 |
| M. Gorbatchev sera évincé | 246 |
| M. Gorbatchev | 246 |
| Les armes nucléaires | 246 |
| Boris Eltsine | 246 |
| Les hommes politiques | 246 |
| L'Ukraine | 247 |
| Le vide russe | 247 |

CHAPITRE VI

TRANSFORMATIONS EN COURS

Équilibre : la nouvelle énergie

| | |
|--|-----|
| La rotation de la Terre | 249 |
| Le renversement des forces destructrices | 250 |
| Le réchauffement planétaire | 251 |
| Une nouvelle énergie | 251 |
| Le soleil a été rapproché de la Terre | 252 |
| La couche d'ozone | 252 |

| | |
|---|-----|
| Le climat | 253 |
| Un temps inhabituel | 254 |
| Un long été chaud | 254 |
| Une époque passionnante | 255 |
| L'énergie d'équilibre | 256 |
| La drogue | 256 |
| Les catastrophes précédant l'accalmie | 256 |
| L'univers et la création | 257 |
| La nouvelle énergie et la nouvelle génération | 258 |
| L'énergie nouvelle influence chacun | 258 |
| Les anciens modes de vie | 259 |
| Des visiteurs venus de l'espace | 259 |
| L'énergie à travers la puissance du vent et des vagues | 259 |
| La nature | 260 |
| L'équilibre | 260 |
| Le mystère de la vie | 260 |
| La régénération sociale – l'éducation | |
| Au niveau individuel | 260 |
| L'ouverture de centres pour les jeunes | 261 |
| Le respect de soi, la première pierre du renouveau social | 261 |
| Des voix dans le mental | 262 |
| Le rythme de la conscience | 263 |
| La Grande-Bretagne développera un art de civilisation | 263 |
| Les jeunes se rebelleront | 264 |
| Les adeptes d'un culte | 265 |
| A la jeune génération | 265 |
| Abandonner l'attitude consistant à «diviser pour régner» | 266 |
| Des changements clés au sein de la famille | 266 |
| Les familles et les nations | 267 |
| L'art de la communication | 268 |
| Époux et nations | 268 |
| Une éducation dépourvue de morale | 269 |
| Les enfants | 269 |
| Les entraves de la vie | 270 |
| L'éducation et la foi | 270 |
| L'endoctrinement | 271 |
| L'éducation | 271 |
| Changements dans le style de vie | 271 |

| | |
|---|-----|
| L'art de survivre | 272 |
| Les autorités religieuses | 272 |
| Le Christ | 273 |
| Les structures religieuses éclatent | 273 |
| Les temples du nouvel âge | 274 |
| Le prince Charles | 274 |
| La famille royale de Grande-Bretagne | 274 |
| Le langage du coeur | 275 |
| Le cœur | 275 |
| La responsabilité des médias | 276 |
| Les nouvelles politiques : la volonté du peuple | |
| La dissolution des vieux schémas | 276 |
| Les futures formes de gouvernements | 277 |
| Une nouvelle ère politique | 277 |
| La dimension morale et spirituelle en politique | 278 |
| Le socialisme et le conservatisme en Grande-Bretagne | 279 |
| Les chefs spirituels | 279 |
| Les chefs religieux | 280 |
| La dette du tiers monde | 280 |
| L'environnement deviendra la préoccupation « numéro un » | 280 |
| Une nouvelle politique : l'opposition va former une coalition | 281 |
| L'harmonie | 281 |
| La conscience | 282 |
| La nouvelle énergie engendre une prise de conscience | 282 |
| Les médias | 283 |
| Les hommes politiques et l'art de l'harmonie | 284 |
| La voix du peuple | 284 |
| Les nouvelles politiques | 284 |
| Rien ne peut stagner | 285 |
| Des gouvernements fédéraux | 285 |
| L'interdépendance | 285 |
| Des changements politiques mondiaux | 285 |
| Le rôle des Nations unies | 286 |
| L'éveil des nations | 286 |
| Le bien de l'humanité | 287 |
| Quelle est la superpuissance ? | 287 |
| La politique du nouvel âge | 287 |
| L'aube du nouvel âge | 288 |

| | |
|--|-----|
| Le fondamentalisme décline rapidement | 288 |
| Un déplacement du pouvoir | 288 |
| La création d'un consensus | 289 |
| Le socialisme et le capitalisme se rapprocheront | 289 |
| Le mercantilisme | 289 |

Les changements se multiplient à travers le monde

| | |
|---|-----|
| Les lois de l'évolution | 290 |
| L'Afghanistan | 291 |
| Le vide du pouvoir | 291 |
| L'Amérique centrale | 291 |
| Le Nicaragua | 291 |
| Les gouvernements et les guérillas | 291 |
| Chine : la nouvelle énergie | 292 |
| Chine : la religion | 292 |
| Chine : la voix du peuple sera respectée | 292 |
| Chine : les portes s'ouvrent | |
| Chine : la force dominante. | 294 |
| Chine : changements au sein du gouvernement | 294 |
| Chine : Maitreya | 294 |
| Chine : des changements radicaux | 294 |
| Chine : représentation du peuple au gouvernement | 295 |
| Chine : l'économie chinoise rivalisera avec le dollar | 295 |
| Inde : religion et idéologie | 296 |
| Inde : l'harmonie | 296 |
| Inde : une plus grande participation | 296 |
| Inde : la réalisation du Soi | 296 |
| Inde : le devoir des hommes politiques | 297 |
| Inde : l'unité dans la diversité | 297 |
| Inde : le changement | 297 |
| Inde : les jours du népotisme sont comptés | 298 |
| Inde : un vide politique | 298 |
| Conflit israélo-arabe | 298 |
| Israël : le Messie | 299 |
| Israël et la Palestine | 299 |
| Les Israéliens et les Palestiniens | 300 |
| Arabie Saoudite : des changements | 300 |
| La démocratie au Moyen-Orient | 301 |
| Moyen-orient : une aube nouvelle | 301 |

| | |
|---|-----|
| L'Iran et l'Irak | 301 |
| Le continent africain. | 302 |
| L'Afrique et le problème de la nourriture | 302 |
| L'Afrique produira davantage de denrées alimentaires | 303 |
| Afrique : des changements politiques | 303 |
| Afrique : la guerre | 304 |
| L'impérialisme britannique | 304 |
| Afrique : le rôle de gardien joué par l'Onu | 304 |
| Afrique du Sud : un consensus. | 305 |
| Un processus a commencé | 305 |
| La libération de Nelson Mandela | 306 |
| Aucun retour en arrière n'est possible | 306 |
| Afrique du Sud : les barrières | 306 |
| Afrique du Sud : l'aube | 307 |
| Les États-unis et l'Union soviétique | 307 |
| Union soviétique : les formes cristallisées du communisme | 308 |
| Le communisme n'est pas le mal | 308 |
| La vieille garde a repris la direction des opérations | 309 |
| Autonomie en Union soviétique | 309 |
| L'inspiration donnée aux Soviétiques | 309 |
| Les États-unis... | 310 |
| L'interdépendance | 310 |
| États-unis : déplacement du pouvoir vers les différents États | 311 |
| Le fondamentalisme aux États-unis | 311 |
| Il y aura des changements | 312 |
| Liberté et interdépendance | 312 |
| Désintégration aux États-unis | 312 |
| Une plus grande autonomie | 312 |
| La réunification allemande | 313 |
| Grande-Bretagne : un consensus politique | 313 |
| Grande-Bretagne : un processus de désintégration | 314 |
| Gouvernement pour le peuple, par le peuple | 314 |
| L'Irlande du Nord : des changements positifs | 314 |
| Indépendance. | 315 |
| Europe – Identité | |
| L'eupéanisation | 315 |
| L'avidité commerciale | 315 |
| La Communauté européenne | 316 |

| | |
|------------------------------------|-----|
| Les différentes nationalités | 316 |
| L'identité individuelle est sacrée | 317 |
| Les idées fédérales | 317 |
| Non à la fédération européenne | 317 |
| Europe : une défense commune | 318 |
| Le caractère sacré des nations | 318 |
| Le Traité de Maastricht | 319 |
| L'Otan | 319 |

CHAPITRE VII

LA SCIENCE DE LA LUMIERE

| | |
|--|-----|
| Cellules, lumière et matière | 321 |
| La lumière | 321 |
| La magie | |
| L'ère de la lumière | 323 |
| La couleur : une nouvelle technologie de la lumière | 324 |
| La technologie de la lumière | 325 |
| Appel au désarmement. | 325 |
| La Défense | 327 |
| Les budgets de la défense | 327 |
| La technologie de la lumière dans le domaine de la santé | 328 |
| La chirurgie disparaîtra | 328 |
| L'énergie solaire | 328 |
| Les sondes spatiales | 328 |
| La sonde spatial américaine | 329 |
| La guerre des étoiles | 330 |
| Une mini technologie de la lumière | 330 |
| La technologie de la lumière et du son | 331 |
| La science du 21 ^e siècle | 332 |
| La source d'énergie | 333 |
| Les bienfaits de la technologie de la lumière | 333 |
| Réguler la vie sur Terre | 334 |
| Les armes biologiques | 334 |
| La science fiction | 334 |
| La conscience mondiale | 334 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Les ovnis et les frères de l'espace | 335 |
| Atterrissages d'ovnis | 335 |
| Une aide extra-planétaire | 335 |

CHAPITRE VIII

L'EMERGENCE DE MAITREYA

| | |
|--|-----|
| La conscience du Soi | 337 |
| L'indépendance | 338 |
| Ne courez pas après moi | 338 |
| L'expérience directe | 338 |
| Les signes | 339 |
| Les Témoins de Jéhovah | 339 |
| Maitreya aux Nations unies | 339 |
| La famine en Afrique | 340 |
| L'expérience de la présence de Maitreya | 341 |
| Il envoie ses messagers | 341 |
| Les rencontres avec Maitreya | 341 |
| Communication de l'enseignement de Maitreya | 342 |
| Les journalistes | 342 |
| Des journalistes visitent l'ashram de Maitreya | 343 |
| Louanges et reproches | 343 |
| La onzième heure | 343 |
| La conférence de presse et le jour de la Déclaration | 343 |
| Le cadeau de Maitreya au monde | 344 |
| Maitreya viendra « comme un voleur dans la nuit » | 344 |
| L'Instructeur mondial | 345 |
| Le jour de la Déclaration | 345 |
| Je choisirai mon moment | 345 |
| | |
| La prière pour le nouvel âge | 349 |
| La Grande Invocation | 350 |
| Ouvrages de Benjamin Creme | 351 |
| Partage international | 355 |
| | |
| TABLE DES MATIERES | 357 |

INTRODUCTION

Depuis le début de l'année 1975, je présente l'information concernant le retour dans le monde de tous les jours, en tant qu'Instructeur mondial, de Maitreya, chef et leader de la Hiérarchie spirituelle des Maîtres de Sagesse. Il ne vient pas seul, mais accompagné de nombreux autres Maîtres qui, selon la tradition ésotérique, sont les gardiens du Plan de l'évolution sur la planète Terre.

Le Seigneur Maitreya est descendu de sa retraite dans les hauteurs de l'Himalaya le 8 juillet 1977. Il est resté quelques jours dans les plaines du Pakistan pour s'acclimater et il est arrivé le 19 juillet en Angleterre, à Londres, « son centre de focalisation » dans le monde moderne. Depuis, il vit au sein de l'importante communauté asiatique de Londres, attendant le moment d'apparaître au grand jour en tant qu'Instructeur mondial pour tous les groupes, religieux ou non.

De septembre 1977 à mai 1982, Maitreya a transmis par mon entremise cent quarante communications (publiées par la suite sous le titre *Messages de Maitreya le Christ*¹). C'est ainsi qu'il a révélé des fragments de ses enseignements, et exprimé ses préoccupations et ses espérances d'une vie meilleure pour tous, grâce au partage des ressources et à l'instauration de la justice et de la paix dans le monde qui s'ensuivrait.

Dans une phase ultérieure, qui commença en 1988 et se poursuivit jusqu'en 1993, Maitreya prodigua d'autres

1. Voir la présentation de cet ouvrage page 351

enseignements. Profonds, mais simples, ces enseignements spirituels concernent tout un chacun, et pas seulement ceux qui appartiennent à une tradition religieuse, et ils caractériseront son approche de l'humanité dans les siècles à venir. Maitreya les donna à l'un de ses proches, dans la communauté asiatique de Londres, et celui-ci les communiqua à deux journalistes indépendants, Patricia Pichon et Brian James, qui me les transmirent de manière régulière pour qu'ils soient publiés dans la revue mensuelle *Share International* dont je suis rédacteur en chef. Il s'agit souvent de prédictions relatant des événements futurs, qui furent transmises aux médias mondiaux dans une série de communiqués de presse.

Maitreya a ainsi communiqué au monde un ensemble extraordinaire d'enseignements et d'analyses des problèmes mondiaux – politiques, économiques, sociaux et écologiques. Dans le domaine politique, il a fait de nombreuses prédictions d'une exactitude surprenante, notamment : la fin de la guerre froide, la chute de l'Union soviétique, la libération de Nelson Mandela et la fin de l'apartheid en Afrique du Sud, ainsi que la chute de Mikhaïl Gorbatchev et Margaret Thatcher.

Maitreya comprend les lois de cause et d'effet sans doute mieux que quiconque sur cette planète, ce qui lui permet de prévoir les effets des causes que nous avons nous-mêmes engendrées. A travers ces prévisions, il éclaire le fonctionnement de ces lois, en faisant le lien entre des événements violents, tels que la première guerre du Golfe, et les catastrophes naturelles qui s'ensuivent et peuvent toucher des personnes non directement impliquées, mais qui doivent néanmoins subir les conséquences des perturbations de la planète.

La stature unique de Maitreya, son expérience millé-

naire sur le sentier de l'évolution, lui permettent de présenter, dans les termes les plus simples, ses enseignements spirituels d'une grande profondeur, débarrassés de tout « fatras » doctrinal et dogme théologique. Il n'impose rien, chacun est laissé libre d'être lui-même et encouragé à l'être.

Maitreya enseigne avant tout l'art de la réalisation du Soi. Trois pratiques, simples, mais exigeant cependant une certaine discipline, sont au coeur de son enseignement sur la réalisation du Soi : l'honnêteté mentale, la sincérité d'esprit et le détachement.

Pratiquez ces trois disciplines, dit Maitreya, et parvenez à la réalisation du Soi qui est la réalisation divine. *« Cela n'a rien à voir avec la religion, la politique, ou une forme quelconque d'idéologie. N'importe qui, à n'importe quel stade, peut apprendre l'art de la réalisation du Soi et trouver la joie de vivre. Il faut profiter de la vie avec détachement. »*

« Le salut n'est pas dans la religion, ni dans la politique, ni dans la philosophie, ni dans les idéologies. Il réside dans la pratique de l'art de vivre avec un profond sens du détachement. »

« Lorsque vous me verrez, ne courez pas après moi. Je ne suis pas venu susciter des adeptes. Si vous vous vantez de me connaître, vous ne savez pas qui je suis. C'est ce que vous expérimentez vous-même qui est votre richesse. »

Ces quelques citations des enseignements de Maitreya donneront aux lecteurs, je l'espère, un avant-goût de l'aspect simple et direct de sa pensée et les prépareront au festin de Vérité offert dans ce recueil.

Communiqués à deux journalistes par un proche collaborateur de Maitreya, ces enseignements sont écrits dans

un style différent de celui des messages de Maitreya transmis par mon entremise. Maitreya a donné ses enseignements à un groupe de swamis de son entourage, en présence de ce collaborateur particulier. Ce dernier a transmis les enseignements de Maitreya en se remémorant les visions qui lui avaient été données et il a décrit ses expériences en les commentant. En conséquence, le texte est un mélange des paroles de Maitreya et des commentaires explicatifs de son collaborateur. Ce dernier ajoute : « *Je ne suis qu'un homme ordinaire. Je fais des erreurs. Mais l'aide de Maitreya me permet de voir les événements mondiaux « avec le troisième œil ». Ces visions m'éclairent, sinon il me serait difficile de comprendre certaines choses. Lorsqu'on a une vision, on ne peut l'oublier. »*

En dépit des différences de style, les enseignements présentés dans cet ouvrage viennent tous de Maitreya. Afin d'en faciliter la lecture, nous avons simplifié la forme et éliminé les guillemets sauf lorsqu'il s'agissait de citations directes de Maitreya.

Les dates auxquelles les enseignements ont été donnés sont indiquées lorsque cette information est utile à la compréhension des enseignements eux-mêmes. Dans le cas contraire, elles ont été supprimées.

Benjamin Creme, Londres, février 2005

CHAPITRE I

Le Seigneur est avec vous Soyez vous-mêmes

Qui est Maitreya ? – Du point de vue de Maitreya, des titres comme « le Messie » peuvent être cause d'illusion. Bien que certains puissent trouver en Maitreya les qualités de Jésus, il a déclaré ceci : « Ceux qui cherchent en moi un instructeur sont plus près de la vérité, car c'est ce que je suis. Je cherche à exprimer ce que je suis à travers vous. C'est pour cette raison que je suis ici'. »

La véritable qualité de l'instructeur se révélera dans l'enseignement. « Le Maître est en vous. Lorsque vous suivez les disciplines de la vie, l'Instructeur vous prodigue son enseignement, le Maître se révèle en vous. Ne soyez pas attaché à la forme humaine. » La vérité se vit dans l'expérience. Maitreya ajoute : « Nul ne peut m'accaparer. J'appartiens à tous. »

Le Maître intérieur – « Vous êtes tout d'abord un disciple. Lorsque vous réalisez, comme le fit Jésus, que « le Père et moi sommes Un », vous devenez le Maître. Le Maître est en vous. Le Tout-puissant est en vous. »

La lumière elle-même est un Maître.

1. Ces paroles apparaissent également dans le message numéro 10 des *Messages de Maitreya le Christ*, transmis par l'intermédiaire de Benjamin Creme, le 8 novembre 1977.

Note : Tout au long de cet ouvrage, les paroles prononcées directement par Maitreya sont entre guillemets, que cela soit expressément indiqué ou non.

Faites l'expérience de ma présence en vous – « Je ne désire pas que vous croyiez en moi. Commencez par faire l'expérience de ma présence en vous. Lorsque vous faites cette expérience, vous vous éveillez à ma présence. La croyance n'est pas le plus important.

Lorsque je suis avec vous, vous n'avez rien à craindre. Lorsque vous êtes éveillé, vous savez que je suis avec vous et que vous êtes avec moi.

La pensée ne peut entrer dans le Royaume de Dieu. C'est vous qui devez entrer au Royaume de Dieu.

L'état d'éveil n'est rien d'autre que le reflet de votre Soi véritable. Lorsque vous fusionnez avec votre véritable Soi, vous pouvez transmigration, changer, vous transformer.

Chacun est important aux yeux du Seigneur. »

Le respect de soi – Maitreya travaille maintenant dans le monde entier, à tous les niveaux de l'existence, indépendamment de toute considération de croyance, de nationalité, de race, etc.

Le Seigneur Maitreya inspire avant tout à chacun le développement, à travers le mental, l'esprit¹ et le corps, du respect de soi dont émergeront les bienfaits du salut qui donneront du sens à la vie de tous.

Quelle que puisse être la gravité de votre crime, vous pouvez cultiver le respect de vous-même en pratiquant la sincérité d'esprit et l'honnêteté mentale, et en donnant à votre corps une nourriture saine. Tel est votre héritage naturel. Faites en usage.

1. En anglais, *spirit*. Ce mot, particulièrement difficile à rendre en français, signifie notamment « la force de vie qui anime le corps des êtres vivants » et « le principe émotionnel fondamental qui motive l'activité d'une personne ». Sa traduction par esprit (au sens de « principe de vie ») est donc approximative, et n'est utilisée dans ce texte que faute d'un terme plus adéquat (NdT).

Dans la vie, les temples les plus importants sont l'esprit qui doit se nourrir de sincérité, le mental qui doit se nourrir d'honnêteté et le corps auquel on doit fournir une nourriture saine. Ainsi naîtra l'harmonie dans le mental, l'esprit et le corps.

Le respect de soi est la graine de l'éveil.

Le système politique actuel subit des changements rapides inspirés par Maitreya. Bientôt chaque pays connaîtra le respect de soi et laissera les autres nations profiter des fruits de la vie. Tout ce que vous voyez dans le monde comme souffrance, criminalité et violence commencera à disparaître sous peu.

Le détachement – « Chaque âme est une avec moi. Vous ne disparaîsez pas dans cette unité, vous créez l'harmonie. »

Commencez par le commencement : pratiquez le détachement. Qu'est-ce que l'ego ? C'est un organe gouvemant l'énergie. Votre mental, votre esprit et votre corps peuvent devenir captifs de cette énergie. Si vous êtes libéré de cette énergie, vous pouvez aller et venir à votre guise. Vous pouvez l'utiliser.

« Si vous voulez me connaître vous devez renoncer à tout. Quelles que soient vos expériences dans la vie, faites toujours preuve de détachement et vous demeurerez avec moi, parce que vous ne serez attaché à rien. »

Le vrai disciple est celui qui respecte les traditions.

Respectez vos propres religions, vos propres traditions, vos propres idéologies, en un mot vos propres formes-pensées, et vous ferez l'expérience du Maître.

L'autosatisfaction – Aucune compréhension de la crise spirituelle que traverse le monde n'est possible sans une

vision claire de ses causes. L'autosatisfaction est la source de tout le mal qui existe dans le monde. Ce que l'on peut résumer comme la mentalité du « pour moi tout va bien » conduit les individus comme les institutions à se couper du monde réel, et mène par conséquent à l'échec. L'autosatisfaction est une forme de corruption, non pas extérieure, mais intérieure. Le mental lui-même peut être aussi bien constructeur que destructeur.

Soyez vous-mêmes – « Soyez vous-mêmes. Ne vous imitez pas les uns les autres. Si vous pratiquez l'honnêteté mentale, la sincérité d'esprit et le détachement, vous connaîtrez votre Soi, vous me connaîtrez, vous connaîtrez le Seigneur. »

S'attacher aux pas de quelqu'un d'autre revient à copier, à imiter une autre personne ou à s'identifier à elle, en oubliant son propre Soi. Prenons l'exemple des stars de la musique pop. De nombreux fans s'efforcent de s'habiller et de se comporter comme leurs idoles. Une telle attitude ne conduit ni au bonheur ni au contentement. « La même chose peut arriver aux disciples. » La tâche du Maître consiste à éveiller le Soi intérieur. Lorsqu'à votre tour vous connaissez le Soi, vous pouvez éveiller les autres. Éveiller un autre ne signifie pas projeter son ombre sur lui. Lorsque le Soi s'éveille, le développement s'ensuit tout naturellement. La personne accomplit sa propre destinée et reçoit des bénédictions du Seigneur.

Le rythme de développement de chacun peut ainsi être respecté. C'est la raison pour laquelle Maitreya déclare : « Laissez le païen croire en la matière, car il ne peut y avoir de matière sans le Seigneur. » Ce qui importe, c'est d'établir une relation correcte entre le Soi et le mental, l'esprit et le corps.

Regardez en vous – Ne copiez personne. Soyez vous-même et la lutte prendra fin. Regardez en vous. Si vous le faites, vous imitez-vous les uns les autres ou établirez-vous des comparaisons entre vous ? Lorsque vous regardez en vous-même, vous devenez sacré, immunisé contre le chaos et la confusion.

N'imitiez personne – Le swami Mahavir¹ historique est dépeint comme un jaïn qui devint moine fervent, renonça à porter des vêtements, et instruisit onze disciples avant de mourir.

Suivant l'exemple de leur Maître, les disciples se dévêtirent également, devenant ainsi des sannyasins nus.

« Dès l'instant où Mahavir connut le Seigneur dans sa totalité, il se débarrassa de tout ce qu'il possédait, jusqu'à ses vêtements. Cela était dû à un sentiment de terreur sacrée. Mais pourquoi imiter un tel comportement ? Le voyage spirituel de Mahavir ne se limitait pas à cela.

Lorsqu'il n'y a pas de découverte ou d'expérience authentique, le simple fait d'imiter devient une autre forme de servitude.

Lorsque des swamis, des gourous, etc. se sentent mal à l'aise, ils renoncent au monde et se retirent sur des montagnes ou dans des grottes, on appelle cela la « paix », mais il n'en est rien. Il s'agit souvent d'un état de choc qui les rend incapables de supporter les vibrations de la vie. »

Le Tout-puissant – Tout le monde acceptera volontiers le fait qu'il y ait quelqu'un derrière la Création — le Tout-puissant qui n'a ni nom, ni forme humaine. Ceux qui vont

1. Maître spirituel du jaïnisme, probablement contemporain de Gautama Bouddha, qui mourut aux environs de 476 av. J.-C., à Pava, en Inde.

à l'église, au temple, ou à la mosquée, ainsi que ceux qui n'ont aucune religion, respecteront tous ce concept. Le simple bon sens en démontrera la justesse. »

Les instructeurs spirituels et les ismes – Dans le passé, lorsqu'un instructeur spirituel décédait, il pouvait, s'il restait attaché à sa mission, apparaître (dans son corps astral) à ses disciples et même, en de rares occasions, se matérialiser. Mais cela ne résolvait pas les problèmes auxquels les disciples étaient confrontés. Finalement, à chaque fois, des doctrines, des « ismes », étaient créés.

Cette fois-ci, Maitreya déclare : « Je suis venu moi-même. Nul ne peut m'enfermer dans des « ismes ». Le temps viendra où les gens comprendront ceci naturellement, sans aucun problème, parce qu'ils se sentiront libres intérieurement.

C'est la raison pour laquelle Maitreya déclare : « Je ne suis pas venu pour former des disciples. » L'important, c'est votre Soi, libéré de toutes contraintes, capable de remplir sa tâche sans que cela lui pèse, insensible à la critique ou à l'éloge.

A partir du moment où vous ressentez la divinité en vous, vous réalisez que tout se trouve en vous. La clé qui ouvre toutes les portes est en vous.

L'expérience directe – Si vous avez une expérience directe du Seigneur, cela aura-t-il de l'importance que vous deveniez millionnaire, roi ou clochard ?

En elle-même, cette expérience est suffisante pour amener l'équilibre dans le mental, l'esprit et le corps. Cette expérience ne pourra jamais changer. Elle est éternelle. Une fois que vous l'avez eue, elle demeure en vous, même si vous quittez votre mental, votre esprit et votre corps.

Lorsque vous faites l'expérience du Tout-puissant, vous ne créez pas de divisions.

Je suis avec vous – « A chaque instant, vous faites l'expérience de ma présence. A chaque instant, je suis avec vous. Seuls ceux dont le mental, l'esprit et le corps sont calmes, équilibrés, deviennent conscients de la présence de Dieu.

Il y a des moments où vous sentez que quelqu'un se trouve derrière vous, en vous, au-dessus de vous, autour de vous – que quelque chose est présent. Ce « quelque chose » est le Tout-Puissant. Il ne participe pas, Il observe. Personne n'a besoin de lutter pour franchir ce pas. A ce stade, tout le monde remplit les conditions. Ensuite, à mesure que votre éveil progressera, si vous mettez en pratique la discipline du détachement, vous me connaîtrez totalement. Lorsque vous pensez à moi, je suis avec vous. »

Vous êtes uniques et égaux – « Je ne suis pas venu semer le trouble dans l'esprit des hommes. Lorsque les hommes me connaîtront, ils ne courront pas après moi. Pour la première fois, les hommes connaîtront le but de la vie.

Vous n'aurez pas l'impression de mener une existence futile, mais une vie dans laquelle le Maître est en vous et vous guide. Ce sentiment intérieur vous apportera une autre perspective de la vie.

Vous apprécierez pleinement la vie. L'accomplissement aura lieu en vous. Tout est en vous. Lorsque cet accomplissement arrivera, vous n'agirez plus sous l'emprise de la colère. Par le détachement, vous ferez l'expérience du pouvoir de Dieu. Dieu est derrière toute chose. »

[...]

La cause et l'effet - Les activités humaines conditionnées, connues sous le nom de « karma », sont soumises aux lois de cause et d'effet. « Quand on ne pratique pas le détachement dans ses activités, on rencontre des obstacles, on connaît la stagnation et l'emprisonnement. La vie devient cyclique (c'est-à-dire répétitive) et reste enchaînée aux lois de cause et d'effet. Il n'y a alors ni paix, ni grâce, ni bonheur, ni liberté, ni salut. »

« C'est pourquoi le détachement constitue une discipline si importante dans la vie. »

« Une vie sans détachement est comme un serpent sans tête. Dans les temps anciens, le serpent était devenu un symbole fondamental: soit vous l'appivoisiez, soit il vous tuait »

Soyez ce que vous êtes - Les enseignements du nouvel âge reposent sur une idée simple: soyez ce que vous êtes. Si vous êtes juif, soyez juif. Si vous êtes musulman, soyez musulman. Que vous soyez chrétien, hindou, bouddhiste, soyez ce que vous êtes. Si vous pouvez découvrir les secrets du mental, de l'esprit et du corps, vous saurez qui vous êtes.

Vous pouvez y parvenir par l'honnêteté mentale, la sincérité d'esprit et le détachement. Dans la création, vous obtiendrez la liberté, et dans l'Être suprême, le salut. C'est le détachement qui vous conduit de la création à l'Être suprême. De cette manière, vous ne serez pas perturbés par les pouvoirs de la création.

Si vous vous attachez, ne serait-ce qu'au pouvoir divin, vous serez capables d'effectuer des miracles, mais cela ne sera pas le salut pour autant.

Si vous êtes détachés, vous commencerez à mener une vie de plénitude, à expérimenter l'unicité. Si vous êtes attachés, vous aurez le sentiment d'être pris dans un étau.

La tentation - Certaines personnes ayant atteint un certain stade d'évolution peuvent faire l'expérience de pouvoirs

psychiques. « Ne tombez pas dans ce piège. Il s'appelle tentation. Vous êtes libres si vous êtes détachés. Tout dépend de la limpidité, de la pureté du mental, de l'esprit et du corps. Si vous êtes affranchi des désirs, le voyage devient plus aisé pour l'âme qui peut expérimenter toutes ces choses en une succession rapide. Mais lorsqu'il y a trop de « ismes », le voyage de l'âme devient d'autant plus difficile. »

Le Soi et l'ego - Chaque fois que vous pensez en termes de « moi » ou de « mien », vous êtes au niveau de la personnalité. L'ego a le pouvoir d'accomplir des actes (karmas), ce qui, à ce niveau, est important. Le Soi est libre de cette contrainte, il n'est pas obligé de se livrer à une quelconque activité. Le Soi n'est que témoin.

L'honnêteté et la sincérité développent la relation entre le Soi et l'ego. Lorsque le détachement prévaut, il n'y a pas personnification. Il n'existe alors aucune division. Il y a « multiplicité dans l'unité » et « unité dans la multiplicité ». C'est l'amour divin.

L'ego va et vient. Le Soi est témoin. « Si vous faites un pas vers moi, j'en ferai deux vers vous. Je vous prêterai ma force. Je suis toujours avec vous. »

Vous et moi sommes Un - Lorsque vous êtes détaché au niveau du mental, de l'esprit et du corps, ce qui peut se passer autour de vous et en vous ne vous touche pas. Vous êtes immunisé. C'est cela le salut. Tant que vous serez attaché, vous ferez l'expérience du conflit, des hauts et des bas de la vie.

La connaissance et la sagesse engendrent les attachements les plus forts. C'est la raison pour laquelle Maitreya conseille: « Soyez ce que vous êtes. Vous n'êtes pas la connaissance. Vous n'êtes pas la sagesse. Vous (le Soi) et moi (le Soi) sommes Un. »

« Qui que vous soyez, quoi que vous soyez, où que vous soyez, baignez dans l'eau divine de la pureté que constitue le

détachement. Je ne suis pas venu délivrer un enseignement nouveau. Soyez honnête et sincère envers vous-même, dans le détachement. [...]

La divinité et le détachement - « Si vous créez des liens, même si c'est avec la divinité, cela vous détruira. Ce qui est réellement divin, c'est le détachement. Dans le détachement vous verrez les pouvoirs divins du Seigneur mais vous en serez détachés. »

Aime ton prochain - Un swami a récemment demandé à Maitreya : « Que signifient les paroles de la Bible: « Tu aimeras ton prochain comme toi-même » ?

Maitreya a répondu: « Aimer son prochain comme soi-même n'a rien à voir avec la religion. En t'aimant toi-même, tu aimes ton prochain parce que le Soi en lui est le Soi en toi. »

Connaissance, sagesse et conscience - La connaissance devient sagesse une fois qu'elle a été expérimentée. Si vous ne l'expérimentez pas, elle reste un modèle à suivre. L'image qui vient à l'esprit est celle d'une bibliothèque. Tout ce que vous avez expérimenté peut y rester empilé. Dès l'instant où vous agissez avec détachement, la conscience vous prend en charge.

« Vous voulez sortir du schéma répétitif de la naissance et de la mort. Cela signifie que vous voulez vous libérer des conséquences du big-bang. Mais la connaissance et la sagesse seules ne vous seront d'aucune aide. C'est la conscience éveillée qui guide le véritable Soi. » Cette conscience est liberté et salut. La conscience résulte du détachement.

La liberté est mouvement – La liberté, de même que la

connaissance et la sagesse, relèvent du domaine de la création. La liberté signifie mouvement d'une étape à une autre. Il ne faut pas rester statique. Sinon, vous vous apercevrez que les énergies vous débordent et vous poussent dans toutes les directions. Afin de garder une orientation à travers les obstacles, vous devez croire en quelque chose et vous battre pour cela.

Dans la création, la liberté n'est jamais absolue.

Profiter des bienfaits de la vie – « Soyez ce que vous êtes. La création tout entière est un Devenir de l'Être suprême du Seigneur. Tout Lui appartient. C'est l'héritage de chacun et de tous que de profiter des bienfaits de la vie, qui sont la liberté dans la création et le salut dans l'Être suprême. » [...]

Comprendre l'énergie - [...]

L'intégralité de la création est dans le mental. Si, poussé par l'énergie, le Soi tombe dans le piège du mental, il se trouve emprisonné dans le cycle d'évolution connu sous le nom de karma (c'est-à-dire la cause et l'effet). Cependant, le Soi doit subir les expériences du mental afin de progresser jusqu'à sa pleine réalisation. Le mental peut bien entendu agir comme le ferait Dieu, et donc contrôler et manipuler l'énergie pour accomplir n'importe quoi. Mais ces pouvoirs psychiques, ou magiques, peuvent être très destructeurs.

Lorsque vous pénétrez dans le domaine du mental, de l'esprit et du corps, soyez détachés et vous ferez l'expérience de la liberté et du salut. « Accomplissez vos devoirs avec honnêteté, sincérité et détachement. Ainsi, un policier qui accomplit son devoir ne doit être ni juge ni juré; il doit rester libre de tout cela, et remplir son rôle. »

Lorsque la conscience grandit, elle guide le Soi, qui peut alors utiliser le mental, l'esprit et le corps avec intelligence. La clé du salut réside dans un équilibre entre l'énergie et l'environnement. Dans la conscience il n'y a pas de mémoire. La mémoire se trouve dans le mental. Les soucis et les luttes

résident dans le mental, jamais dans la conscience. Le Soi est neutre et exempt de toute souffrance. La conscience protège le Soi. La souffrance, la dépression, la dépendance envers la drogue sont des états du mental. La conscience vous libère et vous permet d'apprécier la vie. (OCT. 89)

L'utilisation de l'énergie et sa manipulation - Il existe une différence entre l'utilisation de l'énergie dans son cours naturel d'évolution, et sa manipulation. La manipulation de l'énergie mène inévitablement à des ennuis, car elle perturbe l'équilibre naturel. Le moulin à vent, qui utilise le pouvoir du vent, est un exemple d'utilisation normale de l'énergie, alors que l'explosion souterraine « contrôlée » d'une bombe nucléaire représente une manipulation d'énergie. Cette explosion perturbe un certain équilibre dans la Terre et aura finalement pour conséquence des séismes. Le tremblement de terre de Birmanie qui a également touché des pays voisins est le résultat final d'explosions nucléaires souterraines réalisées aux Etats-Unis, en Union soviétique, en Chine, au Pakistan et en Inde.

Les êtres humains sont liés les uns aux autres. A partir du moment où vous émettez une pensée, celle-ci peut en principe être captée par n'importe qui, en tout lieu.

Les armes nucléaires sont liées les unes aux autres par l'intermédiaire de l'énergie et des formes-pensées. Lorsque vous jouez avec les particules subatomiques, l'équilibre de la création est perturbé.

. L'énergie qui est à l'origine de tous les mouvements de la nature et de tous les mouvements du mental est une.

Les religions et les chefs religieux

Aux évêques - « La compétition pour devenir évêque, etc., doit prendre fin. Ne dites pas que vous devenez évêque au nom de Jésus, lorsque vous ne l'êtes en réalité que pour vous-

même. Puisque vous ne l'êtes pas pour le Seigneur, le Seigneur ne peut être avec vous. »

Les chefs religieux - « Ceux qui sont supposés répandre mon message et qui se trouvent en situation de servir le peuple, ont en fait utilisé leur position dans le but d'obtenir un bien-être personnel. Ce qu'ils n'ont pas voulu faire, ils vont devoir le faire maintenant. »

Par exemple, le 14 septembre 1988, le pape fut contraint de faire une brève escale en Afrique du Sud, alors qu'aucune visite dans ce pays n'était au programme. Son avion fut détourné en raison du mauvais temps. [...]

Les Églises - Les évêques et les archevêques voient leurs anciennes certitudes ébranlées par le doute. Ils remettent soudain en question les anciennes histoires bibliques concernant la résurrection et l'immaculée conception, à la suite d'expériences de la présence de Maitreya. Ils ne veulent pas en parler en public (à l'exception toutefois de l'évêque anglican de Durham, qui a récemment fait part de ses doutes publiquement), de crainte de perturber leurs fidèles et les hommes politiques.

Les plus proches et les plus éloignés de moi - Maitreya attire l'attention sur les églises vides et fait observer que les jeunes ne s'intéressent pas aux vieilles idéologies de leurs aînés. Il enseigne qu'à partir du moment où un individu renonce à son idéologie personnelle, il est libéré. « Il s'apercevra que je suis en lui, car je suis libre de toute idéologie. » Les églises, les mosquées et les temples deviendront des lieux de rencontre, ainsi que des centres où ceux qui sont en difficulté pourront être aidés par d'autres.

Le fondamentalisme et le dogmatisme arrivent à leur terme. « Je suis venu vous enseigner à ne pas m'implorer à cor et à cri. Les gurus et les religieux fanatiques m'implorent sans cesse, mais le résultat final est qu'ils ne me connaissent jamais. Vous

n'êtes pas né dans le péché, en dépit de ce qu'on vous répète avec insistance. Car je suis avec vous et vous êtes avec moi. »

« Ceux qui me sont les plus proches, les plus chers à mon cœur sont ceux qui effectuent mon travail de manière désintéressée. Ce qui est également le cas du voleur, car lui aussi fait son travail sans en connaître le résultat. Il lui faut satisfaire ses besoins essentiels et, pour cela, il agit de la seule manière qu'il connaisse. Il n'a pas pour intention de faire du mal à qui que ce soit. Il ne m'implore pas non plus à grands cris. »

« Les plus éloignés de moi sont les saints et les gurus qui ont renoncé à tous les devoirs et à toutes les responsabilités de la vie. Ils ont fermé leur mental aux réalités de la vie et, jour et nuit, sont à la recherche de Dieu, désirant le connaître, découvrir le lieu où il vit, quelque part dans le ciel. Extérieurement, ils donnent l'apparence d'être sensés et paisibles. Intérieurement, ils vivent dans le chaos, pleurant en silence dans leur quête désespérée de Dieu. »

Les taudis - Les taudis, dans lesquels on fait vivre des êtres humains, disparaîtront. Les hommes d'église ne se contenteront plus de rester assis dans leurs églises. Ils réaliseront qu'il est de leur devoir d'aider à loger les gens.
(JUIL. 88)

Les faux prophètes - Les faux prophètes sont ceux qui, entourés de pompe et de faste, protégés par des gardes du corps, s'interdisent tout contact avec le peuple. Une vie simple, parmi le peuple, rendrait tout cet appareil inutile pour le messager de Dieu.

Les vrais messagers sont ceux qui travaillent sur le terrain au contact des gens, partagent leur repas, les guérissent et les aident. Les autres se sont éloignés de l'exemple de Jésus.

L'attachement au pouvoir - Les hommes politiques sont déconcertés car ils ne réussissent plus à contrôler le peuple

avec des idéologies. Cependant, ceux qui s'accrochent le plus au pouvoir sont les chefs religieux, qui croient qu'il n'existe « qu'un seul chemin menant au paradis ». Mais comment ces chefs religieux vivent-ils? Quel est leur style de vie? Peut-être celui de rois: des palais, des avions, des voitures blindées. Krishna vivait dans une hutte. [...]

Voilà !

Nous sommes convaincu que cette lecture vous a fasciné et que vous désirez compléter la lecture de ce livre qui peut vous aider dans votre évolution spirituelle.

Visitez notre site à www.taraquebec.org et procurez-vous ce livre de plus de 375 pages.

Le responsable