

Le mental

Qu'est-ce que le mental ? Ce n'est rien de moins que l'ébauche de la création, a affirmé le collaborateur de Maitreya. Le mental n'est pas personnel. Tout comme l'énergie, il est universel.

Le mental est comme un ordinateur. Il lui faut un opérateur pour fonctionner. Comment employez-vous votre mental ? Par l'entremise de la conscience. La conscience est gouvernée par la lumière. À l'instant où s'établira la relation entre le mental, la conscience et la lumière, vous constaterez de grandes transformations. Les rayons, les couleurs, éveilleront le mental et l'esprit. Alors, même un enfant de cinq ou six ans pourra comprendre la structure de l'atome. [P.I., mars 1992]

Lorsque le mental est au repos, libre de toute opinion dogmatique, il absorbe la vérité. [P.I., septembre 1988]

Évolution et création

Maitreya a dit : « Quoi qui se trouve devant vous, autour de vous, soyez assurés que sa racine se trouve en vous. La création est en vous. Les racines de ce qui est objectif se trouvent dans le subjectif, et le subjectif est en vous, c'est vous. » [P.I., décembre 1991]

Le libre arbitre

La simplicité est un facteur important qui permet de « demeurer avec le Seigneur en son cœur ». Lorsque vous entourez votre vie de luxe, vous créez une situation dans laquelle les sens deviennent possessifs et

où la vie devient lutte, confusion et chaos. Dès le moment où vous expérimentez en vous le Seigneur, vous avez tendance à libérer votre vie de toutes ces attaches. La simplicité n'est pas un fardeau pour le mental, l'esprit et le corps. Ces derniers sont les temples du Seigneur, et ils doivent être libres de toute possessivité. Cependant, les nécessités, quant à elles, resteront présentes. Ce sont des processus automatiques qui expriment le cours naturel de l'évolution intérieure. [P.I., octobre 1988]

Quoi que vous fassiez dans la vie, pratiquez le détachement. Alors, vous trouverez l'équilibre et ferez l'expérience des forces de la vie qui traverseront votre mental, votre esprit et votre corps, sans que vous ne soyez possédés par elles. « Lorsque vous pratiquez ce détachement, « le troisième œil » s'ouvre, et vous pouvez ressentir ce qui se passe autour de vous et prévoir les événements.» [P.I., décembre 1989]

La vie et le but de la vie

Maitreya insiste sur le fait que la vie procure un but à chacun. « Il est divin d'être balayeur de rue comme d'être assis sur un trône. Tout est divin tant que vous demeurerez détachés dans tout ce que vous faites.» [P.I., avril 1990]

Dans l'unité se trouve la diversité. Le temps est venu de s'éveiller. Soyez ce que vous êtes. Ne vous imitez pas les uns les autres. Vous évoluerez progressivement. Il n'y a pas deux personnes semblables. Personne n'est la copie conforme de quelqu'un d'autre. Dès que vous adoptez la personnalité de quelqu'un d'autre, vous vous

éloignez de moi. Lorsque vous êtes ce que vous êtes, vous vous mettez à ressentir la joie, la sérénité et la tranquillité. Il n'y a alors plus de distance entre nous. [P.I., mai 1991]

Source des enseignements

Entre 1988 et 1993, Maitreya*, l'Instructeur mondial, a communiqué une série de prévisions et d'analyses sur l'état du monde, ainsi que des fragments de ses enseignements. L'un de ses plus proches collaborateurs de la communauté asiatique de Londres les a transmis à Partage international (P.I.) pour publication et diffusion sous forme de communiqués de presse. Exprimés dans les termes de ce collaborateur, les enseignements spirituels de Maitreya ont été ici regroupés par thèmes. Une version complète est disponible dans les *Lois de la Vie* aux éditions Partage Publication.

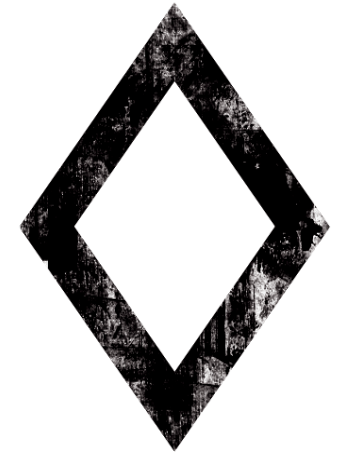
* MAITREYA est membre de la communauté asiatique de Londres et Son enseignement se répand de plus en plus à l'intérieur et à l'extérieur de son groupe. Plusieurs Orientaux le reconnaissent comme le nouveau Bouddha, Krishna, le Messie ou l'Imam Mahdi alors que pour plusieurs Occidentaux il est le Christ de retour parmi nous.

Prenez contact avec nous !

1-888-886-TARA (8272)
courrier@taraquebec.org
<http://taraquebec.org>
www.partageinternational.ca
www.partageinternational.org
www.Share-International.org



L'Art de la réalisation du Soi



Un enseignement pour un monde en crise

La réalisation du Soi, qui est un processus graduel entraînant la non identification à la colère et aux autres idées et émotions destructrices, conduit à l'équilibre dans le mental, l'esprit et le corps. [*P.I.*, janvier/février 1991]

Honnêteté, sincérité et détachement

« Si vous pensez une chose, en exprimez une autre, et en exécutez encore une troisième, vous êtes perdu. L'honnêteté du mental conduit à un discours honnête et à des actes honnêtes. Cette harmonie conduit à la paix et au bonheur. Maitreya déclare : « Que vous soyez un voleur ou un saint, vous pouvez commencer dès maintenant. » [*P.I.*, décembre 1988]

Lorsque vous abandonnez la lutte futile, vous expérimenterez une vie libre de fardeaux. Vous expérimenterez une légèreté à l'intérieur de vous-même (c'est-à-dire une légèreté qui apparaît lorsque vous vous trouvez libre de tout attachement). Vous découvrirez la nouveauté, l'espoir, le bonheur et l'absence d'obstacles. (Le collaborateur de Maitreya attire l'attention sur le fait que l'enseignement sur le détachement se retrouve dans les écritures védiques, islamiques et chrétiennes. Ce principe peut être appliqué dès maintenant par chacun.) [*P.I.*, mars 1991]

La loi de cause et d'effet

La création est un processus automatique. Chaque « isme » découle d'un processus automatique. C'est un peu comme lorsqu'on lance une pierre dans l'eau, il s'ensuit automatiquement des rides à la surface. Chaque action engendre donc automati-

quement des effets, rappelant au Soi qu'il n'est pas libre. [*P.I.*, mars 1990]

Le respect de soi et la réalisation du Soi

Le respect de soi est la pierre angulaire du renouveau social, et sans lui rien ne peut être construit. [*P.I.*, juillet/août 1988]

Maitreya déclare : « Soyez ce que vous êtes. Ne vous départissez pas du respect de vous-même, ne livrez pas votre dignité aux autres. Lorsque vous vous abandonnez à un autre soi, vous devenez un zombie. Ne permettez pas, même à une ombre, de vous posséder. Votre destin est d'être libre. » [*P.I.*, octobre 1988]

Chacun, à n'importe quel moment, peut apprendre l'art de la réalisation du Soi et se rendre compte qu'il aime la vie. Cela doit être fait avec détachement. [*P.I.*, septembre 1989]

Connaître Maitreya

Maitreya affirme : « Si vous faites un pas vers moi, j'en ferai deux vers vous. Je vous prêterai ma force. Je suis toujours avec vous. » [*P.I.*, mars 1992]

Peur, intrépidité et intégrisme

Maitreya déclare : « Dans ce monde, dès l'instant où une chose s'institutionnalise, elle perd sa divinité. Tout karma (toute activité) organisé en institution devient non-divin. La totalité de la création se situe dans un schéma évolutif, non-institutionnel, embrassant toute situation et tout domaine de la vie. Dans une institution, toute activité (karma) dépourvue du gouvernail de la

liberté ressemble à un aveugle avançant dans le monde à tâtons mais incapable de voir les choses.

Lorsque vous déclarez : « Ma voie est la bonne. Ce que les autres expérimentent n'est pas conforme à la vérité », vous créez la destruction. Chacun expérimente le Seigneur d'une manière différente. Ne jugez pas les autres. Jugez des situations et devenez conscients, mais restez détachés. [*P.I.*, avril 1989]

Maitreya dit : « Comment un individu peut-il en juger un autre, lui dire ce qu'il ne devrait pas faire, et ensuite passer outre à cette injonction et agir de la même manière que celui qu'il a condamné ? » [*P.I.*, juin 1989]

La conscience

La déclaration de Jésus : « Je suis le chemin, la vérité et la vie. Nul ne peut aller au Père sans me connaître », signifie que nous ne pouvons atteindre le Tout-Puissant qu'à travers la conscience. Dans la tradition chrétienne, cette vérité est personnifiée en Jésus. Si vous « dépersonnifiez » cette vérité, elle peut être comprise comme le principe de la conscience.

Selon Maitreya, on ne devrait effectuer aucune tentative consciente pour « trouver » Dieu, parce que si nous sommes honnêtes, sincères et détachés, la porte s'ouvre. [*P.I.*, décembre 1990]

Énergie, forces et pouvoirs

À l'Ouest, les gens prennent conscience de cette valeur de la vie qu'est la liberté, liberté d'action et liberté intérieure. Mais être libre ne signifie pas « se copier les uns les autres », ce qui conduit au conditionnement. Être libre

ne se résume pas à acheter une maison ou une voiture. Être libre signifie être conscient du Soi dans le mental, dans l'esprit et dans le corps. À l'Est, si les individus approchent cette énergie avec intelligence, elle ne pourra créer en eux ni ravages ni chaos. [*P.I.*, déc. 1989]

L'énergie, la source de la création, peut être utilisée de manière intelligente afin d'améliorer son bien-être. Lorsqu'on prend conscience de l'existence de cette énergie, lorsqu'on la respecte et qu'on la discipline, son utilisation peut alors permettre d'accomplir des miracles. L'utilisation intelligente n'est pas la possession. L'énergie ne peut jamais être possédée. [*P.I.*, décembre 1989]

Le salut, l'équilibre et l'harmonie

La meilleure manière de progresser consiste à harmoniser les forces opposées (que l'on peut appeler positives et négatives); vous créez alors de l'énergie. Il est nécessaire d'essayer d'aboutir à un consensus; les deux forces opposées perdent alors leur caractère contre nature, et ce qui est naturel demeure. Sinon, vous semez à nouveau les graines de la destruction. [*P.I.*, octobre 1989]

L'Instructeur

Ne donnez pas aux autres l'impression que vous êtes un saint. Si vous agissez ainsi, vous créez des barrières. Vous créez, dans le mental, une division entre ce qui est saint et ce qui ne l'est pas. Dans la création, tout est relatif. Ce qui est bon pour vous peut ne pas l'être pour d'autres. Si vous faites étalage de votre sainteté, vous affirmez ainsi que « seuls les justes vont au Paradis, et les méchants vont en enfer ». [*P.I.*, avril 1990]