

Pour en savoir plus

C'est à la demande de son Maître que Benjamin Creme a entrepris d'enseigner cette forme de méditation. Peintre et écrivain britannique, Benjamin Creme a étudié en profondeur la tradition ésotérique, et tout particulièrement l'œuvre d'Alice Bailey. Disciple de l'un des Maîtres de Sagesse, il lui doit l'essentiel des enseignements présentés dans ses ouvrages.

Pour être mis en contact avec un groupe de votre région, communiquez avec le Réseau Tara.

Une session d'information, suivie d'une expérience de transmission peut être organisée dans votre région, si vous le désirez. Communiquez avec nous !

Bibliographie

La Transmission, une méditation pour le Nouvel Âge, par Benjamin Creme, Réseau Tara Canada (Québec), 1995, 254 pages.

La Réapparition du Christ et des Maîtres de Sagesse, par Benjamin Creme, Partage Publication, 1984.

Ces livres sont disponibles à la librairie Nouvel Âge Nouvelle Conscience, au 9269, rue Lajeunesse, Montréal – et dans la plupart des librairies – ainsi que par commande postale à :

<http://www.librairiequartierlatin.com/store/store.asp>

L'illustration de la plaquette de la première page est empruntée à une peinture de Benjamin Creme intitulée *le Om adombrant la Terre*

Réseau Tara Canada (Québec)
C.P. 156, Succ. Ahuntsic
Montréal (Québec) H3L 3N7
Répondeur sans frais : 1-888-886-TARA (8272)

Internet :

<http://> : <http://taraquebec.org>

ou : <http://PartageInternational.ca> (Canada)

<http://PartageInternational.org> (International franc.)

courriel : courrier@taraquebec.org

◆ LA GRANDE INVOCATION ◆

**Du point de Lumière dans la Pensée de Dieu,
Que la Lumière afflue dans la pensée des hommes.
Que la Lumière descende sur la Terre.**

**Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu,
Que l'amour afflue dans le cœur des hommes.
Puisse le Christ revenir sur Terre.**

**Du centre où la Volonté de Dieu est connue,
Que le dessein guide le faible vouloir des hommes,
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.**

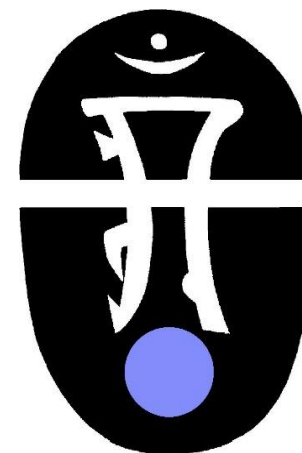
**Du centre que nous appelons la race des hommes,
Que le plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse,
Et puisse-t-il sceller la porte de la demeure du mal.**

**Que Lumière, Amour et Puissance
restaurent le Plan sur la Terre.**

La Grande Invocation a été transmise à l'humanité en 1945 par l'intermédiaire du Maître DK et d'Alice Bailey. Cette invocation n'appartient à aucun groupe particulier, mais à toute l'humanité.

UNE MÉDITATION DE GROUPE AU SERVICE DE L'HUMANITÉ :

LA MÉDITATION DE TRANSMISSION



La méditation de transmission constitue une puissante forme de service, simple et efficace. Elle produit des résultats remarquables pour l'humanité, et stimule l'évolution spirituelle de ceux qui la pratiquent.

Image : Le Om adombrant la Terre

Qu'est-ce que la méditation de transmission

La transmission est une forme de méditation de groupe, ayant pour objet de transmettre des énergies spirituelles au profit de l'humanité. Il s'agit d'un acte de service, qui s'effectue en coopération avec les Maîtres de Sagesse.

Les Maîtres de Sagesse sont les Êtres éclairés qui nous ont précédés sur le chemin de l'évolution. Ils ont atteint un degré d'évolution spirituelle tel que, de notre point de vue, ce sont des êtres parfaits. Ils servent le plan d'évolution, travaillant avec de grands flux d'énergies qu'ils équilibrent et dirigent dans le monde selon les nécessités, faisant ainsi progresser l'humanité sur le sentier de l'évolution, puisque c'est grâce au stimulus de ces énergies que toute vie évolue.

Certaines énergies spirituelles sont d'une puissance telle, qu'elles doivent être réduites en intensité pour que l'humanité puisse les assimiler. Le but des groupes de transmission est précisément de réduire l'intensité de ces énergies. Ainsi, ces groupes agissent-ils comme « transformateurs ».

Comment former un groupe ?

« Là où deux ou trois personnes sont réunies en mon nom, je suis parmi elles », a dit le Christ.

Toute personne peut se joindre à une autre dans le but de transmettre. Cependant, il est préférable que le groupe se compose au minimum de trois personnes, car elles formeront un triangle permettant de transmettre plus efficacement.

Plus les participants sont nombreux, plus grande est la quantité d'énergie qui peut être transmise à travers le groupe par les Maîtres.

Pour former un groupe, seuls comptent la volonté de servir, la régularité et la continuité. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué une forme de méditation.

Les moyens d'élargir un groupe peuvent être d'inviter famille ou amis à se joindre à vous, de faire connaître l'existence de votre groupe, et de la signaler à la coordination de votre pays, qui dirigera alors vers vous les personnes intéressées.

Lorsque le groupe aura été formé et qu'il commencera à grandir, il pourra se diviser pour engendrer d'autres groupes, qui se réuniront à d'autres jours et en d'autres lieux.

Chaque groupe choisit le(s) jour(s) et heure(s) de réunion, et doit s'y tenir. Il se crée ainsi un lien avec les Maîtres, qui savent qu'ils peuvent alors compter sur la présence de ce groupe.

Comment transmettre ?

Au début de chaque transmission, les participants récitent ensemble à haute voix **la Grande Invocation**, en portant leur attention au niveau du centre ajna, entre les sourcils. Cela crée automatiquement un canal télépathique entre le groupe et les Maîtres, par lequel les Maîtres envoient les énergies.

Aucune expérience préalable de méditation n'est nécessaire. Le vrai « travail » est accompli par les Maîtres. Tout ce qui est demandé aux membres du groupe est de porter leur attention au centre ajna, situé entre les sourcils, et de s'efforcer de l'y maintenir tout en restant détendus. Quand l'attention se met à vagabonder, le simple fait de penser « OM » la ramène au centre ajna. Il ne s'agit pas de méditer sur le OM, mais de le faire résonner intérieurement, de le *penser* chaque fois que l'attention se disperse.

La transmission peut durer plusieurs heures, mais chacun est libre de s'arrêter quand il le désire, laissant les autres continuer. Le libre arbitre doit être respecté.

La sensibilité aux énergies varie beaucoup d'un individu à l'autre. Certains les ressentent facilement, d'autres non. Cependant, tous les participants peuvent transmettre, pour autant que leur attention soit maintenue au niveau du centre ajna.

Que se passe-t-il ?

Les Maîtres envoient les énergies à partir des plans spirituels, à travers les chakras des membres du groupe. Ils savent exactement quelle quantité d'énergie chacun peut, en toute sécurité, transmettre.

Le groupe transmet les énergies mais ne doit pas les diriger. Ce sont les Maîtres qui, de manière scientifique, dirigent consciemment ces énergies là où elles sont le plus utiles. Eux seuls savent où elles sont nécessaires, et comment les répartir selon leur nature et avec quelle puissance.

L'Instructeur Mondial – connu comme le Christ en Occident – est en voie de créer, sur le plan de l'âme, un immense réseau de lumière qui s'étend chaque jour davantage, et auquel sont reliés tous les groupes de transmission ainsi que d'autres groupes faisant un travail similaire. Une puissance spirituelle incroyable émane de ce réseau et se déverse dans le monde.

Le travail de transmission est essentiellement un acte de service envers l'humanité. Toutefois, par la stimulation qu'elle procure, cette méditation offre une opportunité de croissance personnelle exceptionnelle lorsqu'elle est pratiquée avec sérieux et régularité. Plusieurs centaines de groupes travaillent déjà de cette manière à travers le monde.

Précisions utiles

Il existe quelques contre-indications à la pratique de cette méditation : problèmes cardiaques, maladies mentales ou troubles émotionnels importants. Elle est aussi contre-indiquée aux enfants de moins de 12 ans, les chakras n'étant pas suffisamment développés et stabilisés avant cet âge.

La méditation de transmission est une activité non confessionnelle, compatible avec toute autre pratique religieuse ou spirituelle.

Aucun message ou enseignement n'est donné par les Maîtres au cours d'une transmission.

Étant un acte de service, aucun montant d'argent n'est exigé pour faire partie d'un groupe.